



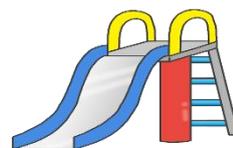
梅雨明けをしたのかしてないのか分からないような天気が続きますが、暑い日もあるので熱中症対策をしっかりして、熱中症にならないように注意し楽しい夏休みを過ごしましょう！

最近のウィズ・ユーでの流行りの遊びは塗り絵です。塗り絵は、本人たちが塗りたい塗り絵を選び塗ることができていました。少し難しい細かい部分も自分たちで塗ることができ、職員に笑顔で見せている姿がありました！

塗り絵の色も自分たちで工夫をしているんな色で塗り、上手に塗ることができていました。



外が晴れていて気温が高い日は、こまめに水分補給をして熱中症に注意しながら遊んでいました。公園では、長い滑り台がみんなに人気で楽しそうにやっている姿が見られました。室内で遊ぶより室外で遊んでいる方がみんな楽しそうに遊んでいました。



◇ 8月の予定 ◇

- 虹色の魚を作ろう
- サーキットじゃんけんをしよう
- おやつ作りをしよう



心理士コラム

心を健康に保つためには「食べる・寝る・遊ぶ」の3つがとても大切だそうです。よく食べてよく寝てよく遊ぶ、素敵な夏休みにしてください(#`´#)