

WITH YOU NEWS

ウィズユー小山2くみ 10月号



《9月の様子》



おもちゃ博物館

クレープ作り



日本吃音流暢性障害学会2022に

参加しました！

皆さん、**吃音**とはご存じでしょうか？

吃音とは、「頭に思い浮かんでいる言葉があるのにスムーズに出ない」症状です。

3～4歳から未就学児に多くみられ、その約7～8割が自然治癒します。例えば……

「ほ、ほ、ほ、ほくはポケモンが好き」

「ほ——————っくはポケモンが好き」

「……………っほくはポケモンが好き」

となってしまう。

「話したいけどうまく話せないから、人と話さなくていいや」

「他の人にかからわれて嫌な気持ちだ」

吃音+心理的側面の落ち込みから吃音症状の悪化につながりやすいです。

ウィズユー小山では、吃音についてのご相談を承っております。「吃音って何？もっと具体的に知りたい」「これって吃音かな？分からないから相談したい」など、心配なことがあればお気軽にご相談ください。

食育

《秋の旬の食材》



① さつまいも、くり、かぼちゃ

食物繊維が豊富で、加熱してもビタミンCが損なわれにくいので風邪予防にも効果的です。

② サンマ、鮭

秋の魚といえばカツオやサバをはじめ、サンマや鮭など栄養たっぷりの魚が目白押しです。

鮭には、アスタキサンチンが含まれていて抗酸化作用があり、そのパワーはビタミンEの1000倍といわれています。サンマには必須アミノ酸をバランス良く含んだ良質のタンパク質が含まれています。



STコラム



「指しゃぶり」は、成長につれ消えていきますが、6歳をすぎても行っている場合、歯ならびへの影響が心配になります。歯ならびと、ことばの構音(発音)は深く関わります。学童期になっても指しゃぶりが続く場合、早い段階で歯科、歯医者さんに相談してはいかがでしょうか？アドバイスが頂けると幸いです。

アイロンビーズが進化しています！！



2組の自由時間の遊びの中で人気のアイロンビーズですが、どんどん難しい作品まで作れるようになっていきます！